

Con Manuela Beillard, la storica conduttrice di Bim Bum Bam, ospite dell'evento che ha tenuto una lezione di Tai Chi

La festa del Sanchin Dojo ha incuriosito il parco Increa

Il Parco Increa ha fatto da cornice alla "Festa del Sanchin Dojo del Maestro Giuliano Beillard" organizzata dalla scuola di arti marziali di via Corridoni 5 a San Damiano, domenica 17 a partire dalle ore 10,30.

Una bellissima giornata di sole ha dato il via alla manifestazione che ha attirato adulti e bambini. La scuola ha tenuto delle dimostrazioni delle diverse discipline orientali che si praticano nella sede cittadina.

Presente anche la scuola Tian Dao Tai Chi con la partecipazione straordinaria di **Manuela Beillard**, la storica conduttrice di Bim Bum Bam che oggi ha abbracciato le discipline orientali, dallo Shaolin Quan al Tai Ji.

MOLTE PERSONE INCURIOSITE

«Come da programma, diversi sono stati i momenti dedicati ai corsi del Dojo, Kaisai Kids (dai 5 anni) e Adulti (Karate tradiziona-



le antico di Okinawa), Daruma Taiso (Ginnastica orientale), che hanno visto una buona partecipazione dei frequentatori del Parco - spiega **Andrea Mastropasqua**, uno dei soci fondatori della scuola di San Damiano - che si sono avvicinati incuriositi o perché fortemente interessati. La vivibilità e la tranquillità del Parco In-

crea ha consentito di svolgere in modo ottimale esercizi di meditazione e di rilassamento. Lo spirito dello Shorei-Kan "L'arte della cortesia e delle buone maniere", che contraddistingue e sul quale si basa il metodo di insegnamento del Dojo, è stato l'elemento caratterizzante della festa in cui le famiglie hanno potuto trascorre-

re del tempo insieme condividendo divertimento, esperienze e nuove amicizie».

Nel pomeriggio, Manuela Beillard (nella foto, al centro con il cappello), ospite dell'evento, ha tenuto una lezione di Tai Chi per poi essere "rapita" da alcuni cittadini per qualche foto ricordo.

«La riuscita dell'iniziativa e il ri-

scontro positivo delle famiglie ha fatto in modo che venisse richiesto di "replicare" nel mese di settembre - aggiunge **Mastropasqua** -. Il Sanchin Dojo ringrazia quanti hanno partecipato alla festa e chi ha vissuto l'evento con la voglia di stare insieme. Vi aspettiamo a settembre presso il Dojo di via Corridoni 5 a provare gratuitamente i nostri corsi o anche solo per visitare un luogo molto particolare, un luogo dove si respira un profumo d'oriente adatto a tutti e a tutte le età. Sul sito www.sanchin-dojo.it troverete tutte le informazioni necessarie, ma guardare con i propri occhi e provare sono senza dubbio i modi migliori per conoscere il Dojo. Sanchin Dojo augura buone vacanze a tutti i cittadini di Brugherio..... "siate sempre cortesi e umili e coltivate uno spirito pacifico" (Shorei Kan - Dojo Kun)». Per info corsi: www.sanchin-dojo.it/info@sanchin-dojo.it oppure chiamando il 338 25732779.

Anna Lisa Fumagalli