



Sanchin Dojo

三戦道場



APERTO A TUTTI

Riparte dal 18 febbraio con Mario Ruggeri, allievo dell'accademia italiana shiatsu do, offrirà **gratuitamente** trattamenti Shiatsu, presso la palestra **Sanchin Dojo** in via Corridoni, 5 - Brugherio, ogni lunedì pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00 (e un sabato da definire per coloro che non possono il lunedì).

Ogni trattamento dura circa 50 minuti.

Lo Shiatsu

*Lo Shiatsu è una tecnica di trattamento manuale, affonda le proprie radici nelle antiche forme di massaggio tradizionale orientale, ma fin dalla sua codificazione in Giappone, si è differenziato per le **pressioni statiche** portate dall'Operatore sul corpo del ricevente e per*

l'assenza di sfregamenti, manipolazioni o impastamenti, tipici dei massaggi occidentali. Una seduta Shiatsu si può definire come un'esperienza unica nel suo genere che coinvolge innumerevoli aspetti"

Obbligo prenotarsi preferibilmente via whatsapp al numero [338.1473590](tel:338.1473590)

Per informazioni:

sito: www.marioshiatsu.jimdo.com

Email: marioshiatsu@yahoo.it



SANCHIN DOJO A.S.D.

via F. Corridoni, 5 - Brugherio

Sito: www.sanchin-doj.it – email: info@sanchin-doj.it

Tel.: +39 338 2573277