

ARTI MARZIALI

Gli agenti della Polizia a lezione dai maestri di Karate e Kobudo

■ Ci saranno anche alcuni agenti del Comando di Polizia locale di Brugherio all'evento internazionale di Karate e Kobudo che si terrà sabato 17 e domenica 18 maggio. Per la prima volta in Italia avranno luogo infatti, due avvenimenti di portata internazionale molto attesi dagli appassionati di arti marziali: il maestro Toshio Tamano, attuale caposcuola dello Shorei-Kan, coa-

diuvato da Shihan Scott Lenzi, 7° Dan e responsabile della scuola per gli Stati Uniti, terrà due seminari di Karate e Kobudo presso le scuole elementari in piazza XXV Aprile a Binasco. Al seminario saranno presenti anche alcuni appartenenti al Corpo della Polizia Locale di Brugherio che dal mese di settembre 2013 hanno iniziato l'addestramento di Karate Shorei-Kan e Kobudo Shorei-Kai. **A.L.F.**

GLI AGENTI DELLA POLIZIA LOCALE

A scuola di Karate e Kobudo con il Maestro Toshio Tamano



di Anna Lisa Fumagalli

■ La cortesia e le buone maniere come tecniche di difesa personale. «Lo Shorei-Kan è l'arte di saper sorridere in ogni occasione: se non riesci a sorridere significa che sei troppo rigido per combattere; se riesci a sorridere significa che non c'è più necessità di combattere». Sono i temi del seminario internazionale di Shorei-Kan e Kobudo Shorei-Kai che si è svolto sabato 17 e domenica 18 maggio tenuto dal Maestro Toshio Tamano, attuale capo scuola, coadiuvato da Shihan Scott Lenzi, responsabile dello Shorei-Kan per gli Stati Uniti e da alcuni insegnanti italiani. Presenti anche alcuni agenti del Comando della Polizia locale di Brugherio. Circa dodici ore di allenamento e spiegazioni su tecniche di difesa personale e atteggiamento mentale. All'evento internazionale hanno partecipato circa 100 persone provenienti da tutta Italia nonché da altre nazioni.

Gli agenti della locale hanno sottolineato che «senza ombra di dubbio

l'esperienza fatta ha trasmesso e lasciato importanti emozioni. Conoscere, ma soprattutto essere seguiti nelle tecniche, fisiche e psicologiche, dal Maestro Tamano in persona non sono momenti che si potranno facilmente dimenticare e quanto appreso è ormai scolpito in ognuno di noi». La tradizione di collaborazione tra forze dell'ordine di diversi paesi e Shorei-Kan si perde nella notte dei tempi: ad Okinawa, nei primi anni del '900, dove il Maestro Chojun Miyagi era l'insegnante della polizia. Da allora molti corpi di polizia dei diversi Paesi si sono affidati al metodo Shorei-Kan per i loro corsi di addestramento. A Brugherio il progetto nasce dall'idea del dottor Massimo Verrecchia, farmacista presso la Farmacia Centrale e cintura nera Shorei-Kai.

Gli agenti di Polizia locale si sono allenati presso il centro Cfb e la speranza è che «il progetto possa prendere la strada di una formazione permanente per tutto il personale attraverso il coinvolgimento diretto dell'Amministrazione comunale».